Passer du jardin d'agrément au jardin thérapeutique

Les jardins de PÉTRARQUE

- Médiation par le végétal
- Parcours santé adaptés
- Sols interactifs et ateliers
- Formations

O Ubi Campi
Jardins thérapeutiques
Notre bureau d'étude partenaire

PÉTRARQUE
L'empreinte sensorielle

PÉTRARQUE

Depuis sa création en 1993, la société Pétrarque n'a cessé d'évoluer afin de répondre aux besoins des professionnels des secteurs sanitaires, sociaux et médico-sociaux dans le but de les aider à accompagner les personnes fragilisées par l'âge et/ou un handicap. L'ensemble de ses activités est tourné vers le « mieux-être » et l'Humain est au centre de ses préoccupations.

5 pôles d'activité pour accompagner les professionnels dans leurs missions

- Éditions professionnelles : plus de 40 ouvrages spécialisés et Animagine, journal leader destiné aux chargés d'animation en EHPAD ;
- Formation des équipes professionnelles ;
- Aménagement de salles sensorielles « Snoezelen »
- Aménagement de jardins thérapeutiques
- Aménagement de parcours santé

Missions

Les établissements sanitaires, sociaux et médico-sociaux sont en constante évolution et les besoins des résidents changent. **Pétrarque** souhaite apporter des réponses adaptées à ces mutations en offrant au personnel soignant les moyens de les accompagner.

Philosophie

Si l'être humain reste la préoccupation essentielle de **Pétrarque**, la qualité des préconisations et le professionnalisme de ses intervenants sont au cœur de sa démarche.

Quelques experts

Etienne Bourdon, Créateur d'O Ubi Campi, Biologiste (UTC), Agronome (IPLB), Architecte-Paysagiste (ENSPV), Gérontologue (UPMC), Doctorant en Gériatrie. Après un parcours dans l'industrie pharmaceutique à Pékin, Francfort et Paris, il se spécialise dans la conception de jardins thérapeutiques tout en se formant à la gériatrie. La démarche est unique en France et Pétrarque a souhaité s'impliquer dans cette démarche à ses côtés.

Olivier Quentin, Éducateur spécialisé auprès d'enfants autistes et psychotiques pendant 15 ans. Il possède des compétences au niveau de la mise en place de projets et des activités de médiation sensorielle et corporelle qu'il adapte au jardin. Auteur de l'ouvrage « Gym douce pour personnes handicapées », co-auteur de « Snoezelen, un monde de sens ».

Patrice d'Arfeuille, Président Fondateur de Pétrarque. Spécialiste depuis 25 ans des domaines gérontologique et handicap. De formation agronomique et commerciale, il s'est spécialisé dans la conception de produits et services destinés aux professionnels qui accompagnent des publics vulnérables. Il a largement contribué au développement de l'approche Snœzelen en France depuis 2008. Fort de sa formation agronomique, il a impulsé une dynamique avec O UBI CAMPI afin de concevoir une démarche unique en France de développement de **jardins thérapeutiques**. Co-auteur de « Snœzelen, un monde de sens ».

Passer du jardin d'agrément au jardin thérapeutique

Le jardin est un lieu de vie valorisé dans toutes les civilisations et les cultures dans sa dimension d'agrément. On lui prête volontiers toutes les vertus, mais il convient cependant, d'exercer la méthodologie et la rigueur nécessaires lorsque l'on parle de thérapie.
C'est ainsi qu'un programme de recherche a été conduit par le bureau d'étude O Ubi Campi se basant sur des publications scientifiques et sur un programme spécifique mis en place en collaboration avec le pôle gériatrique de l'hôpital Charles Foix.
Cette étude a permis de proposer une démarche innovante dans la conception de la dimension thérapeutique d'un jardin et de créer plus de 100 ateliers différents favorisant un travail sur l'ensemble des fonctions de la personne.

Évaluation du bénéfice thérapeutique

Reconnue pour son expertise dans le monde médico-social, Pétrarque a suivi et accompagné ces travaux de recherche et contribué activement à la concrétisation d'une offre thérapeutique adaptée à la vie en institution. Engagé résolument dans cette innovation, Pétrarque propose non seulement une conception de jardins centrés sur la création de valeur pour le patient, mais aussi un accompagnement dans la valorisation de leur médiation thérapeutique par un ensemble de services cohérents (formation, protocole d'évaluation mis en ligne avec les soignants, suivi créatif et entretien adapté, animation).

Formation

Pétrarque a conçu une offre de formation spécifique aux jardins avec une équipe de formateurs issus du terrain et qui s'appuient sur des outils pédagogiques créatifs qui valorisent les échanges d'expériences. Le centre de formation est référencé auprès du Datadock et est habilité à dispenser des programmes de DPC. Pétrarque est membre de la Fédération de Formation Professionnelle (FFP) et a obtenu un certificat de qualification professionnelle delivré par l'OPQF*, en reconnaissance de son professionnalisme.

*Les qualifications OPQF attestent du professionnalisme, de la compétence et du savoir faire de l'organisme de formation et préjuge d'une relation de confiance client / prestataire (source : http://www.isqualification.com)

Sommaire

Médiation par le végétal

Fonctions cognitives ---------- P.12/15

Ateliers :

- Chevalet
- Peinture au sol
- Cadran solaire
- Espace sensoriel couleurs/matières/arômes
- Espace musique et son
- Espace cocon
- Reflet de soi
- Memory végétal
- Palissage de fruitiers
- Table d'éveil aquatique
- Atelier météorologique
- Cabane à vieux outils

Autonomie fonctionnelle ---------- P.16/18

Ateliers :

- Talus ergonomique
- Atelier tressage
- Sculpture végétale
- Arche en osier
- Pantin
- Table d'orientation
- Atelier multi-matières
- Parcours d'obstacles
- Dôme de franchissement
- Barres fixes

Troubles du comportement ---------- P.19/20

Ateliers :

- Espace sérénité
- Jardinière ergonomique multi-accès
- Jardinière inclinée
- Cabane 1 ou 2 étages
- Fauteuil végétal
- Voiture cabane
- Résonnance et vibratoire

Ergonomie ---------- P.21/23

Ateliers :

- Mobilier de jardin
- Kiosque
- Velum
- Brumisation
- Rampe d'appui
- Éclairage
- Sonorisation
- Kit d'outils
- Signalétique
- Sols

Lien social et intergénérationnel -------- P.24/25

Ateliers :

- Boulodrome
- Alvéole rencontre famille
- Amphithéâtre végétal
- Mini village à lapin/cochon d'Inde
- Hôtel à insectes
- Jeu de dames / échecs / morpion

Parcours santé adaptés

Les activités physiques et les agrès ---------- P.26/35

- Parcours pour bras
- Parcours pour bras et poignets
- L'espalier pour bras
- L'espalier pour doigts
- Mouvements en 8
- Roue à bille
- Barre Haut-Bas
- Barre en spirale
- Manivelle axe horizontal, mouvement vertical
- Manivelle axe vertical, mouvement horizontal
- Stepper
- Assise rotative
- Socle instable – Disque Böhler
- Pédalier statique – SPK15 : assise SPK16 : pédalier
- Barres parallèles
- Escaliers et rampe
- Jeu des lettres
- Jeu des chiffres
- Jeu des couleurs

Les packs ---------- P.34/35

- 16 modules – 20 utilisations – 25 m^2
- 16 modules – 16 utilisations – 25 m^2
- 11 modules – 11 utilisations – 12,5 m^2
- 8 modules – 11 utilisations – 12,5 m^2
- 3 modules – 3 utilisations
- 6 modules – 7 utilisations
- 4 modules – 4 utilisations

Sols et ateliers interactifs

Le jeu et les parcours sensoriels ---------- P.36/41

- Borne bienvenue
- Totem bienvenue
- Memo tactile
- Rivière sensorielle
- Sol ou escargot musical
- Sol vibrant
- Borne olfactive
- Borne musicale
- La ferme sonore
- Le piano
- Multi-jeux

Formations

---------- P.42/46

- Conception d'un jardin thérapeutique
- L'animation d'un jardin thérapeutique
- Le parcours santé en institution

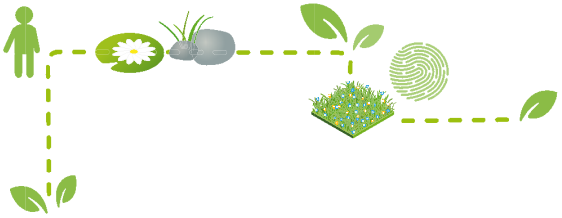
Exemples de réalisations

---------- P.48/56

Les jardins de PÉTRARQUE

Médiation par le végétal

Ateliers des jardins de PÉTRARQUE



Le jardin sensoriel : un lieu de découvertes

Conçu comme un ensemble de zones thématiques différentes, le jardin sensoriel est articulé autour de la notion d'accompagnement de la démarche personnelle, de choix, de cheminement.
Endroits de repos et de ressourcement, les aires de sensations offrant des ambiances variées se conjuguent selon l'humeur ou le temps.
Dans chacune des parcelles, découvertes, plaisir, jeux, apprentissage se côtoient. Les cinq sens sont sollicités, par le choix des plantes, du paysage ou par l'intégration d'éléments interactifs.

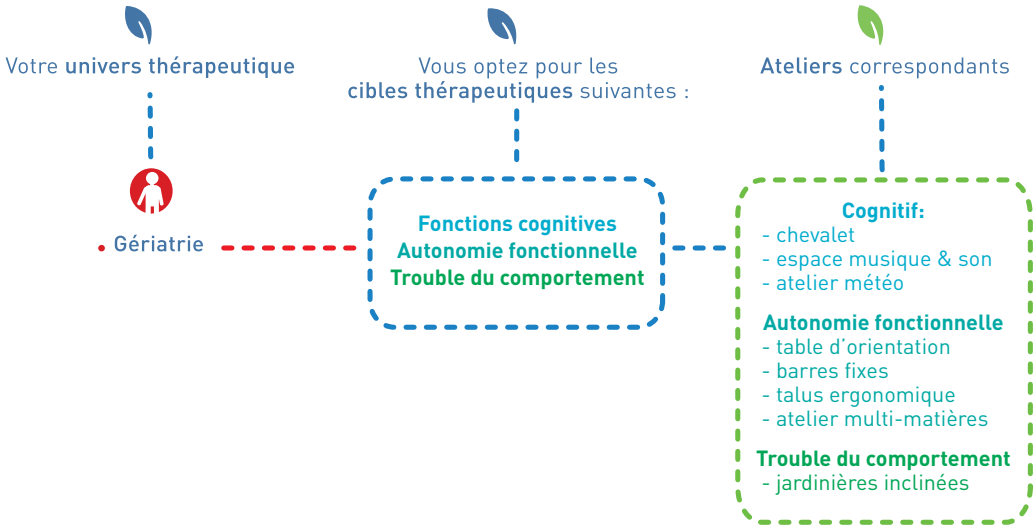
Un outil d'accompagnement et de développement sensoriel

L'ensemble du jardin est structuré afin de solliciter les cinq sens par le biais de différents ateliers selon l'univers thérapeutique et l'objectif à atteindre. Il propose un parcours de promenade et chaque zone est accessible de manière directe. Le jardin représente un lieu sécurisant, invitant au choix, au plaisir et à la relation à soi, aux autres et à l'environnement.

Comment aménager votre jardin thérapeutique

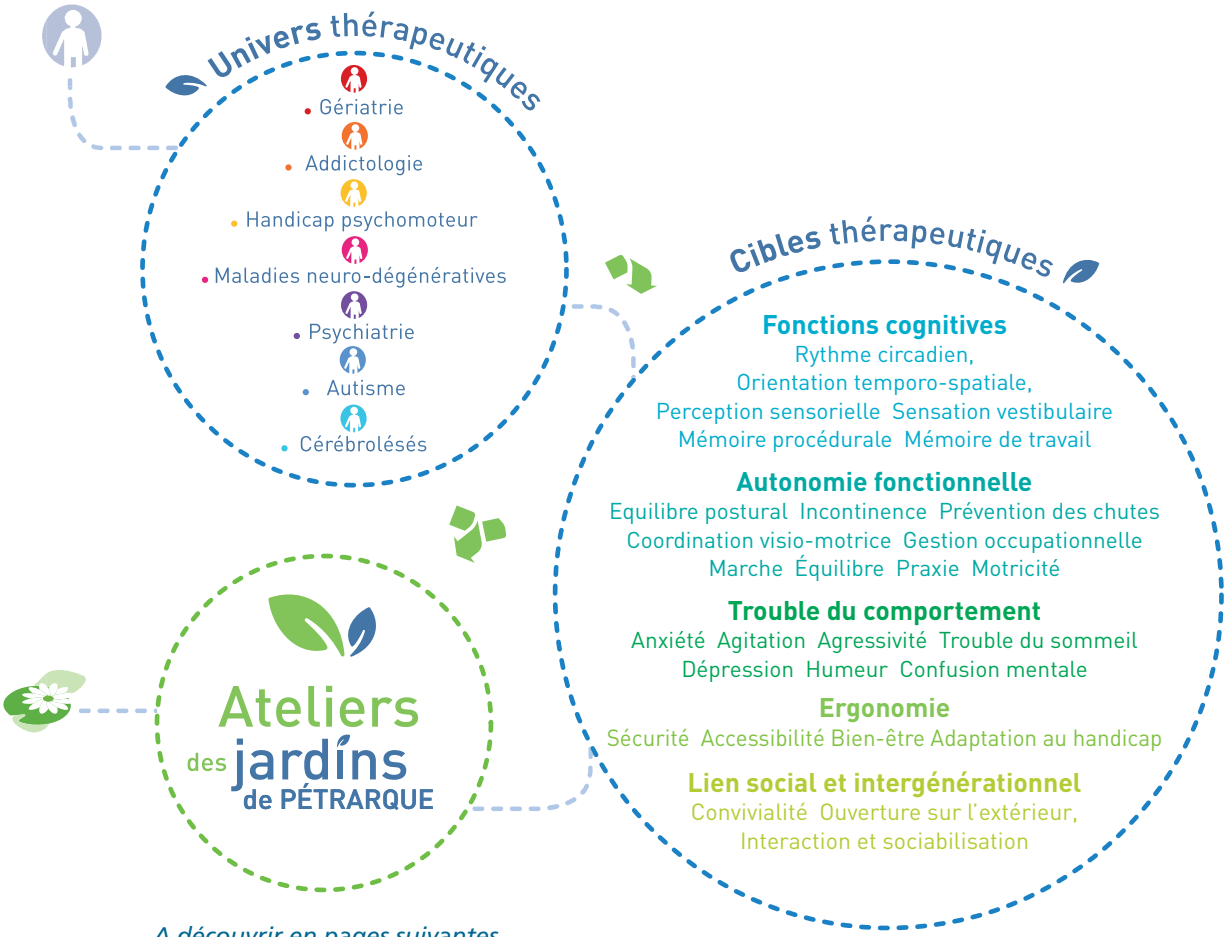
Après avoir validé l'univers thérapeutique dans lequel vous évoluez (Gériatrie, Maladies neuro-dégénératives, Addictologie, Psychiatrie, Autisme, Handicap psychomoteur, Cérébrolésés)**, vous devez choisir les bénéfices que vous souhaitez améliorer dans une ou des cibles thérapeutiques** (Fonctions cognitives, Autonomie fonctionnelle, Trouble du comportement, Ergonomie, Lien social et intergénérationnel).
Ainsi vous aurez accès à une série d'ateliers que nous avons créés spécifiquement et qui serviront votre projet.

Un exemple :



Voir la réalisation page 54

En fonction de l'**univers** et du choix des **cibles thérapeutiques**, des **ateliers spécifiques** sont proposés.



A découvrir en pages suivantes.

L'évaluation du bénéfice thérapeutique

La conception thérapeutique du jardin a été soumise à un protocole d'évaluation à travers des essais cliniques sur 134 patients Alzheimer en institution. Les résultats issus de ces études cliniques ont été publiés en 2015.
Cette étude clinique, conduite en 2013 et 2014, a permis l'analyse de 3 groupes de patients randomisés:

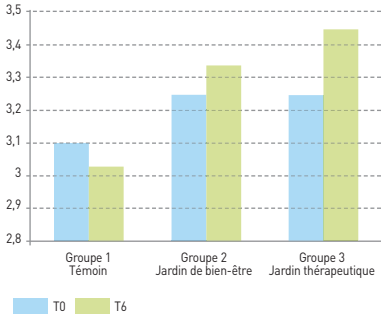
- un groupe témoin ne fréquentant pas le jardin,
- un 2ème groupe fréquentant un jardin ergonomique
- un 3ème groupe fréquentant un jardin thérapeutique

L'étude a démontré que le 2ème groupe ne connaissait aucune amélioration par rapport au groupe témoin, indiquant que la qualité thérapeutique d'un jardin ne résidait pas dans le jardin lui-même aussi ergonomique ou sensoriel soit-il.
A l'opposé, le 3ème groupe connaissait une amélioration significative sur les fonctions cognitives, l'autonomie fonctionnelle et la prévention des chutes.
Ces premiers résultats très encourageants gouvernent la poursuite de l'exploration tant en conception qu'en évaluation. L'innovation consiste dans la détection du levier thérapeutique qui doit absolument être intégré au jardin pour que celui-ci opère. Elle ouvre un avenir prometteur permettant d'élargir cette même approche à d'autres domaines thérapeutiques et d'affiner leur pertinence par une évaluation continue.

Étude Clinique conduite sur une population Alzheimer en institution

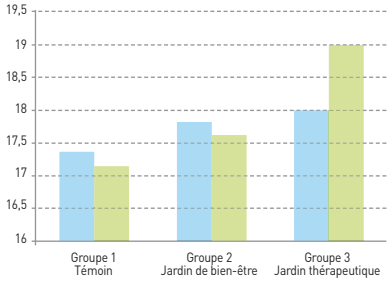
	Groupe 1 Témoin	Groupe 2 Jardin de bien-être	Groupe 3 Jardin thérapeutique
Outil expérimental	Pas de fréquentation ou pas de sollicitation à fréquenter le jardin	Fréquentation d'un jardin de bien être	Fréquentation d'un jardin thérapeutique
Durée - période	6 mois 15 avril - 15 octobre	6 mois 15 avril - 15 octobre	6 mois 15 avril - 15 octobre
Fréquence	N/A	4 fois par semaine 4 jours différents	4 fois par semaine 4 jours différents
Durée d'exposition	N/A	30 mn	30 mn
Mesures	0 et 6 mois	0 et 6 mois	0 et 6 mois
Fonctions cognitives	Test MMS	Test MMS	Test MMS
Autonomie fonctionnelle	Échelle ADL	Échelle ADL	Échelle ADL
Équilibre	Station unipodale	Station unipodale	Station unipodale
Marche	Test Up & Go	Test Up & Go	Test Up & Go
Conduite des tests d'évaluation	2 soignants habilités par l'établissement	2 soignants habilités par l'établissement	2 soignants habilités par l'établissement
Saisie des données		sur serveur commun	
Traitement des données		2 biostatisticiens indépendants	

Evolution de la marche et de l'équilibre sur 6 mois



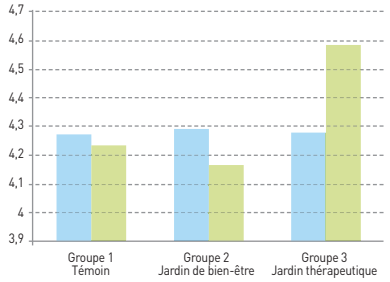
	Groupe 1 Témoin	Groupe 2 Jardin de bien être	Groupe 3 Jardin thérapeutique
T0	3,1	3,25	3,25
T6	3,03	3,34	3,45

Evolution des fonctions cognitives sur 6 mois



	Groupe 1 Témoin	Groupe 2 Jardin de bien être	Groupe 3 Jardin thérapeutique
T0	17,33	17,8	18,05
T6	17,1	17,59	19,03

Evolution de l'autonomie fonctionnelle sur 6 mois



	Groupe 1 Témoin	Groupe 2 Jardin de bien être	Groupe 3 Jardin thérapeutique
T0	4,28	4,29	4,28
T6	4,24	4,17	4,59

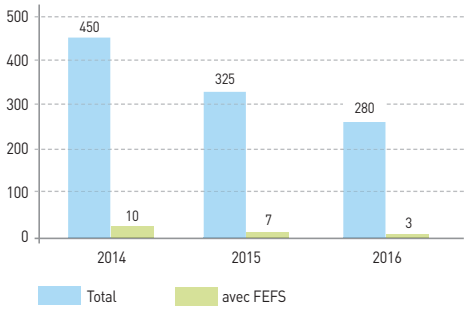
Sources : O Ubi Campi

Synthèse des études cliniques

Prévention des chutes

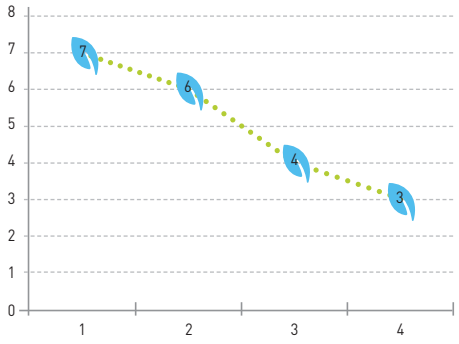
Evolution du taux de chutes sur une population de 85 patients randomisés suivis sur 3 années successives:

- Nombre total de chutes recensées
- Chute avec gravité (FESF)

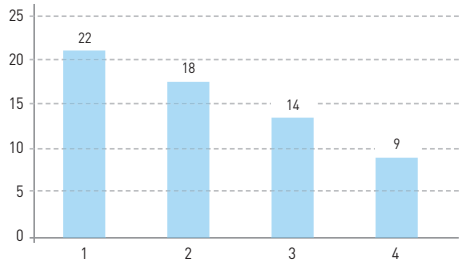


Troubles du sommeil

Evolution du nombre de patients avec déambulation nocturne recensés chaque semaine sur une période de 4 semaines.
La valeur en Y représente le nombre de patients différents recensés en situation de déambulation nocturne sur un groupe total de 20 patients diagnostiqués en MATA (maladie d'Alzheimer et troubles associés) au stade avancé.

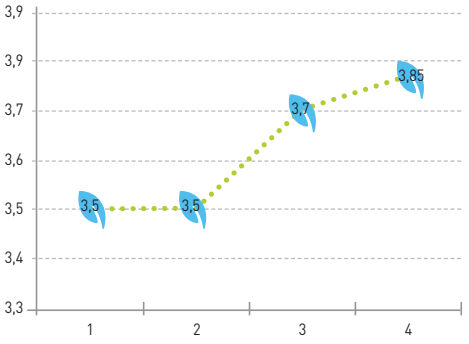


Evolution du nombre de situations de déambulation nocturne recensées chaque semaine sur une période de 4 semaines.
La valeur en Y représente le nombre de situations recensées de déambulation nocturne – peu importe le nombre de patients concernés sur un total de 20 patients diagnostiqués avec la MATA au stade avancé.



Autonomie fonctionnelle

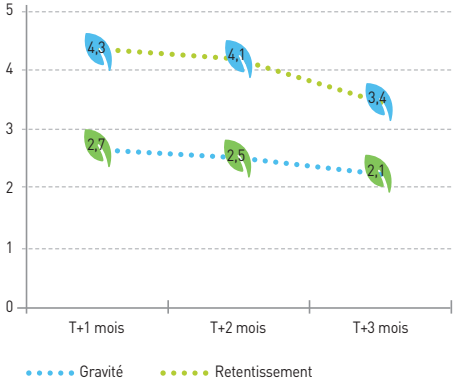
Evolution de la mesure de l'ADL échelle de Lawton (sur un maximum de 6).
La mesure en Y représente la valeur mesurée de l'activity day living (ADL) sur un groupe de 30 patients et sur une période de 3 mois.
NB : La population recrutée n'a pas été randomisée dans le cadre de cette étude.
Les tests de Student pratiqués sur l'ensemble des groupes a confirmé la significativité des résultats p Value 0,017.



Troubles du comportement – Agitation et agressivité

Evolution de la valeur moyenne de la gravité et du retentissement de la mesure de l'agitation et agressivité sur l'inventaire NPI sur une période de 3 mois sur un total de 40 patients diagnostiqués avec la MATA au stade avancé.
La valeur en Y la valeur moyenne de :

- la gravité (échelle 0 à 3)
- le retentissement (échelle 0 à 6)



Fonctions cognitives

Chevalet

Le chevalet d'extérieur est destiné à recevoir des expressions de peinture. Le trait de pinceau traduit l'expression d'une émotion et laisse la trace d'un geste. Ces lignes de peinture s'effacent avec la pluie (ou une éponge) et créent un lien émotionnel et cognitif avec le paysage. Utilisable avec un pinceau ou avec les doigts.

Utilisation :
- En autonomie
- Dans le cadre d'une animation

Univers thérapeutiques

Bénéfices attendus :
- Perception sensorielle
- Mémoire procédurale
- Mémoire de travail
- Praxie
- Diminution de l'agitation
- Réduction de l'anxiété

Peinture au sol

Utilisation de la gravité pour transmettre sur une surface plane l'expression des émotions et du geste par l'écoulement de la peinture. Création une trace éphémère avec un grand pinceau vertical trempé dans un seau de peinture.

Utilisation :
- En autonomie
- Dans le cadre d'une animation

Univers thérapeutiques

Bénéfices attendus :
- Perception sensorielle
- Mémoire procédurale
- Équilibre postural
- Mémoire de travail
- Praxie
- Diminution de l'agitation
- Réduction de l'anxiété

Cadran solaire

Cadran solaire compartimenté par des végétaux de couleurs reprenant les couleurs de l'arc-en-ciel. Le résident, installé à la place du piquet, par son ombre projetée depuis la base du cadran solaire, donne une indication de l'heure. Cette notion est reprise dans une dimension spatiale par un jalonnage du jardin.

Utilisation :
- En autonomie
- Dans le cadre d'une animation

Univers thérapeutiques

Bénéfices attendus :
- Rythme circadien
- Perception temporo-spatiale

Espace sensoriel couleurs/matières/arômes

Structure architecturale en bois coloré accompagnant une succession de massifs géométriques de plantes aromatiques différentes.
Agencement de l'atelier structuré dans l'espace : de matières (bois, pierre...), de couleurs et d'arômes (thym, lavande, origan...).

Utilisation :
- En autonomie
- Dans le cadre d'une animation

Univers thérapeutiques

Bénéfices attendus :
- Activation des trois sens : vue, goût, odorat

Espace musique et son

Espace structuré autour d'instruments de musique conçus pour un usage extérieur.
Possibilité d'organiser des animations qui peuvent être réalisées par un musicothérapeute.
Instruments de musique à adapter en fonction des pathologies.

Utilisation :
- En autonomie
- Dans le cadre d'une animation

Univers thérapeutiques

Bénéfices attendus :
- Stimulation sensorielle
- Mémoire procédurale
- Mémoire de travail
- Perception sensorielle

Espace cocon

Cet espace formant une atmosphère ouverte et rassurante est destiné à offrir un cocon d'épanouissement comportemental. Il permet de développer l'interaction avec une population autistique au travers de l'expression, de la concentration et de la communication.

Utilisation :
- En autonomie
- Dans le cadre d'une animation

Univers thérapeutiques

Bénéfices attendus :
- Communication
- Comportement
- Adaptation sociale

Fonctions cognitives

Reflet de soi

Mise en scène artistique par un jeu de miroirs dont les reflets fragmentés permettent une visualisation esthétique du jardin et parcellaire de la personne. Cet atelier offre une expérience d'interaction de son image et de la lumière dans le paysage (sans pour autant affronter directement son reflet direct), il stimule l'image de soi.

Utilisation :
- En autonomie
- Dans le cadre d'une animation

Univers thérapeutiques

Bénéfices attendus :
- Meilleure perception de soi
- Stimulation cognitive et comportementale
- Esthétique de la personne en lien avec son environnement

Memory végétal

Jeux multiples basés sur la perception sensorielle et la mémoire associées à différentes variétés de plantes.

Utilisation :
- En autonomie
- Dans le cadre d'une animation

Univers thérapeutiques

Bénéfices attendus :
- Stimulation cognitive
- Mémoire de travail

Palissage de fruitiers

Mini-verger de fruitiers palissés à l'ancienne, ergonomique et facile à entretenir.
Association pommiers / poiriers et fruits rouges (framboisiers, groseilliers, cassis...).

Utilisation :
- En autonomie
- Dans le cadre d'une animation

Univers thérapeutiques

Bénéfices attendus :
- Association entre le goût, les couleurs et les saisons

Gériatrie · Addictologie · Handicap psychomoteur · Maladies neuro-dégénératives · Psychiatrie · Autisme · Cérébrolésés

Table d'éveil aquatique

Espace de jeux d'eau adapté pour les personnes en fauteuil roulant.
En fonction des points que l'on presse sur la table, les jeux d'eaux s'activent et les vases communiquent entre eux.

Utilisation :
- En autonomie
- Dans le cadre d'une animation

Univers thérapeutiques

Bénéfices attendus :
- Sensation vestibulaire
- Stimulation cognitive et sensorielle

Atelier météorologique

Créer un lien avec le jardin. Réaliser des gestes simples et enregistrer les relevés de pluie et température sur un tableau.

Utilisation :
- En autonomie
- Dans le cadre d'une animation

Univers thérapeutiques

Bénéfices attendus :
- Autonomie
- Stimulation cognitive

Cabane à vieux outils

Un espace dédié et mutifonctionnel permettant de mettre en œuvre des activités simples de transformation des matières issues du jardin (tressage, bricolage...) dans un cadre favorable à la réminiscence par la présence de vieux outils. C'est aussi un lieu de liberté dans le cadre de la vie en institution.

Utilisation :
- En autonomie
- Dans le cadre d'une animation

Univers thérapeutiques

Bénéfices attendus :
- Mémoire procédurale
- Mémoire de travail
- Praxie
- Perception sensorielle

Autonomie fonctionnelle

Talus ergonomique

Le talus rapproche le sol à hauteur d'homme. Sans se pencher le résident peut effectuer des activités (tressage, cueillette, sculpture...) en étant rassuré sans appréhension de chute. Il favorise une ergonomie dans la relation avec l'environnement.

Utilisation :
- En autonomie
- Dans le cadre d'une animation

Univers thérapeutiques

Bénéfices attendus :
- Diminution des appréhensions dans le jardin

Atelier tressage

L'utilisation de graminées permet de créer des tresses et des formes par la manipulation des plantes. Une activité qui est à la fois créative et/ou fait appel à la mémoire procédurale.

Utilisation :
- En autonomie
- Dans le cadre d'une animation

Univers thérapeutiques

Bénéfices attendus :
- Praxie
- Autonomie fonctionnelle
- Mémoire procédurale

Sculpture végétale

Cet atelier tisse un lien physique avec la nature et le végétal sans l'image négative du jardin, perçu comme un « lieu de travail » (tailler, biner, tondre) en ne retenant que la dimension ludique et artistique.

Utilisation :
- En autonomie
- Dans le cadre d'une animation

Univers thérapeutiques

Bénéfices attendus :
- Praxie
- Autonomie fonctionnelle
- Mémoire procédurale

Arche en osier

L'osier vivant permet la formation d'un tunnel végétal esthétique. Grâce à la taille, des formes peuvent être créées dans la structure par les résidents et le personnel. Il constitue un cocon naturel et rassurant.

Utilisation :
- En autonomie
- Dans le cadre d'une animation

Univers thérapeutiques

Bénéfices attendus :
- Autonomie fonctionnelle
- Diminution des troubles du comportement

Pantin

Un pantin d'aspect sympathique et familier permet de pratiquer des gestes simples (s'habiller, se coiffer, décorer...).

Utilisation :
- En autonomie
- Dans le cadre d'une animation

Univers thérapeutiques

Bénéfices attendus :
- Souplesse
- Praxie
- Coordination des mouvements

Table d'orientation

Les mouvements pratiqués sur la table mobile produisent le déplacement de la boule selon un tracé défini.

Utilisation :
- En autonomie
- Dans le cadre d'une animation

Univers thérapeutiques

Bénéfices attendus :
- Praxie
- Orientation temporo-spatiale

Atelier multi-matières

Cet atelier allie travail de l'équilibre et perception sensorielle. Il est structuré en plusieurs zones composées de matériaux différents. Elles sont disposées de manière à offrir des textures variées tant pour la stimulation sensorielle que la pratique de la marche sur des revêtements aux effets différents.

Utilisation :
- Dans le cadre d'une animation

Univers thérapeutiques

Bénéfices attendus :
- Autonomie fonctionnelle
- Développement psychomoteur
- Stimulation sensorielle

Autonomie fonctionnelle

Parcours d'obstacles

Cet exercice est axé sur un travail de coordination et d'équilibre par le franchissement d'obstacles de plus en plus élevés qu'il va falloir enjamber ou gravir. Les différences de hauteur et les sorties aménagées dans l'agrès permettent une utilisation personnalisée et adaptable à des profils différents.

Utilisation :
- Dans le cadre d'une animation

Univers thérapeutiques

Bénéfices attendus :
- Coordination
- Équilibre
- Autonomie

Dôme de franchissement

Cet agrès est axé sur la sollicitation de l'équilibre et de la posture du corps. Utilisé régulièrement, il évite l'enraidissement des articulations. Le résident peut marcher en quasi-autonomie grâce à un système de maintien sur les côtés, sur de légers dénivelés.

Utilisation :
- Dans le cadre d'une animation

Univers thérapeutiques

Bénéfices attendus :
- Coordination
- Équilibre
- Autonomie

Barres fixes

Cet agrès permet un grand nombre d'exercices autour de l'équilibre, la musculation et la coordination. Il offre également des activités adaptées aux personnes en fauteuil roulant.

Utilisation :
- Dans le cadre d'une animation

Univers thérapeutiques

Bénéfices attendus :
- Équilibre
- Musculation
- Coordination

Retrouvez l'ensemble des agrès sur les pages « Parcours santé adaptés ».

Espace sérénité

L'espace sérénité est formé par une ligne de lames verticales et de monolithes de schiste. Il est ouvert sur un écran à double toile formant des mouvements ondulatoires continus.
C'est une forme d'espace Snoezelen naturel intégré dans le jardin.

Utilisation :
- En autonomie
- Dans le cadre d'une animation

Univers thérapeutiques

Bénéfices attendus :
- Réduction de l'anxiété et de l'agitation
- Diminution des troubles du sommeil

Jardinière ergonomique multi-accès

Les jardinières associent ergonomie, activités ludiques et jardinage. Ces jardinières peuvent être adaptées sur mesure avec un ergothérapeute dans tous les jardins.

Utilisation :
- En autonomie
- Dans le cadre d'une animation

Univers thérapeutiques

Bénéfices attendus :
- Praxie
- Perspection sensorielle
- Activités variées avec le végétal
- Ergonomie

Jardinière inclinée

Les jardinières inclinées associent ergonomie, activités ludiques et jardinage.
Elles permettent un lien entre la pratique du jardinage et l'orientation du soleil vers lequel elles sont inclinées.

Utilisation :
- En autonomie
- Dans le cadre d'une animation

Univers thérapeutiques

Bénéfices attendus :
- Praxie
- Perception sensorielle
- Activités variées avec le végétal
- Ergonomie

Troubles du comportement

Cabane 1 ou 2 étages

De nombreux modèles de cabanes permettent de couvrir des situations variées favorables au jeu, à la sensation de liberté et de créer des instants de convivialité en institution. La cabane est un refuge rassurant.

Utilisation :
- En autonomie
- Dans le cadre d'une animation

Univers thérapeutiques

Bénéfices attendus :
- Communication
- Comportement
- Adaptation sociale

Fauteuil végétal

Il offre, par son ergonomie, la reproduction des sensations de bien-être que l'on trouve en s'allongeant dans l'herbe dans un cadre végétal.

Utilisation :
- En autonomie
- Dans le cadre d'une animation

Univers thérapeutiques

Bénéfices attendus :
- Bien-être
- Réduction de l'anxiété et de l'agitation

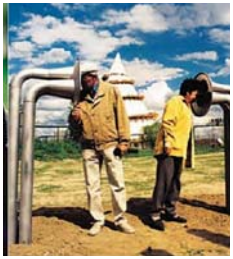
Voiture cabane

Un atelier ludique permettant de simuler les sensations de conduite automobile.

Utilisation :
- En autonomie
- Dans le cadre d'une animation

Univers thérapeutiques

Bénéfices attendus :
- Autonomie
- Praxie



Résonnance et vibratoire

Cet atelier favorise un lien entre l'orientation dans l'espace et le son, entre le son et la matière. Différents dispositifs sont adaptés en fonction de la fragilité et de la sensibilité des résidents.

Utilisation :
- En autonomie
- Dans le cadre d'une animation

Univers thérapeutiques

Bénéfices attendus :
- Orientation temporo-spatiale
- Mémoire de travail
- Mémoire procédurale
- Stimulation sensorielle

Gériatrie · Addictologie · Handicap psychomoteur · Maladies neuro-dégénératives · Psychiatrie · Autisme · Cérébrolésés

Mobilier de jardin

L'ensemble du mobilier (banc, table...) a une ergonomie adaptée en hauteur, en profondeur et dans l'inclinaison des dossiers.

Utilisation :
- En autonomie
- Dans le cadre d'une animation

Univers thérapeutiques

Bénéfices attendus :
- Créer un lieu de repos dans le jardin
- Faciliter l'accès au jardin

Kiosque

Kiosque en bois permettant de profiter du jardin à l'ombre.
Possibilité de musicaliser l'espace.

Utilisation :
- En autonomie
- Dans le cadre d'une animation

Univers thérapeutiques

Bénéfices attendus :
- Aménager un lieu de convivialité

Velum

Le velum forme un point d'ombrage agréable et esthétique reprenant les profils des voiles de bateau.
Ils sont conçus sur mesure, avec des supports solides adaptés à l'extérieur et sécurisés.
Les couleurs et les dimensions des voiles peuvent être adaptées en fonction de l'environnement.

Utilisation :
- En autonomie
- Dans le cadre d'une animation

Univers thérapeutiques

Bénéfices attendus :
- Apporter une zone ombragée favorable au repos
- La température ressentie peut être abaissée de 10°C

Ergonomie

Brumisation

Le système de brumisation créé un rideau de gouttelettes rafraichissant l'air ambiant. Simple d'utilisation, il se branche directement sur le tuyau d'arrosage ou le robinet.

Utilisation :
- En autonomie
- Dans le cadre d'une animation

Univers thérapeutiques

Bénéfices attendus :
- Apporter de la fraîcheur en période estivale
- La température ressentie peut être abaissée de 10°C

Rampe d'appui

Rampe d'aide à la déambulation. Barre inox ou corde. Longueur de 2,50 m sur poteaux scellés.

Utilisation :
- En autonomie
- Dans le cadre d'une animation

Univers thérapeutiques

Bénéfices attendus :
- Apporter un appui pour l'équilibre et un point de repos au cours de la déambulation.

Éclairage

Valorisation scénique du jardin participant à l'invitation permanente de sortir au jardin en créant des scènes paysagères à la tombée du jour.

Sonorisation

Favorise un lien entre l'orientation dans l'espace et le son, entre le son et la matière. Différents dispositifs adaptés en fonction de la fragilité et de la sensibilité des patients.

Univers thérapeutiques

Bénéfices attendus :
- Valoriser le jardin
- Faciliter son accès

Kit d'outils

Outils adaptés en fonction de l'ergonomie. Large palette d'outils pour faciliter les activités de jardinage.

Gériatrie · Addictologie · Handicap psychomoteur · Maladies neuro-dégénératives · Psychiatrie · Autisme · Cérébrolésés

Signalétique

Accompagner l'orientation dans le jardin avec ergonomie et bonne humeur.
Table d'orientation, plan du jardin et des animations, indication d'espaces et d'activité, consignes, noms de plantes. Des indications simples soulignées par un graphisme ergonomique.
Une communication thématique, une lisibilité adaptée à la malvoyance par le choix des couleurs et les matériaux supports.

Utilisation :
- En autonomie
- Dans le cadre d'une animation

Univers thérapeutiques

Bénéfices attendus :
- **Faciliter la déambulation et le repérage**

Sols

Sable stabilisé
+ Économique – Esthétique - Entretien
- Longévité – Confort de marche – Sécurité vs chute

Béton désactivé granulats
+ Longévité - Entretien
- Prix – Esthétique – Confort de marche - Sécurité vs chute

Surface drainante granulat de bois / béton
+ Esthétique - Longévité - Confort de marche - Entretien
- Prix – Sécurité vs chute

Dallage
+ Esthétique – Longévité
- Prix – Confort de marche – Sécurité vs chute - Entretien

Sol souple
+ Sécurité vs chute
- Prix – Esthétique – Longévité - Entretien

Gazon synthétique
+ Esthétique – Entretien - Sécurité vs chute – Confort de marche - Prix

Univers thérapeutiques

Lien social et intergénérationnel

Boulodrome

Terrain de pétanque (8x4m), comprenant des rampes de bordure et un aménagement périphérique.

Utilisation :
- En autonomie
- Dans le cadre d'une animation

Univers thérapeutiques

Bénéfices attendus :
- Créer un espace convivial où peut s'organiser des jeux

Alvéole rencontre famille

Ces alvéoles en osier forment des cocons végétaux évoluant au rythme des saisons et des modifications apportées.

Utilisation :
- En autonomie
- Dans le cadre d'une animation

Univers thérapeutiques

Bénéfices attendus :
- Créer un espace propice à l'échange, au calme
- Augmenter la fréquentation des jardins par les familles et les résidents

Amphithéâtre végétal

Espace de vie et d'expression artistique et culturelle, pour une chorale, une conteuse, du théâtre ou de la musique (spontané ou organisé). Créer un espace de convivialité et de partage.

Utilisation :
- En autonomie
- Dans le cadre d'une animation

Univers thérapeutiques

Bénéfices attendus :
- Interaction sociale

Gériatrie · Addictologie · Handicap psychomoteur · Maladies neuro-dégénératives · Psychiatrie · Autisme · Cérébrolésés

Mini village à lapin/cochon d'Inde

Enclos destiné à recevoir des cochons d'Inde, aménagé de telle sorte à proposer un espace fonctionnel (utilisation et entretien) et esthétique (plantation, cabanon...) pour offrir des représentations miniatures de villages vivant occupés par des animaux.

Utilisation :
- En autonomie
- Dans le cadre d'une animation

Univers thérapeutiques

Bénéfices attendus :
- Créer un point d'attraction et de vie dans le jardin

Hôtel à insectes

Cette « maison » accueille différents insectes dans une multitude d'alvéoles en fonction de leurs espèces.

Utilisation :
- En autonomie
- Dans le cadre d'une animation

Univers thérapeutiques

Bénéfices attendus :
- Observation et protection naturelle du jardin

Jeu de dames / échecs / morpion

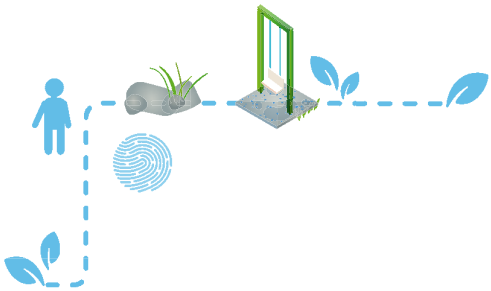
Ces ateliers de jeux permettent, de manière plaisante, un travail de stimulation de la mémoire et des fonctions cognitives.

Utilisation :
- En autonomie
- Dans le cadre d'une animation

Univers thérapeutiques

Bénéfices attendus :
- Équilibre
- Coordination des mouvements
- Mémoire

Parcours santé adaptés



Les activités physiques en établissement médico-social

Le parcours de santé s'adresse aux établissements médico-sociaux soucieux d'offrir à leurs résidents une activité physique adaptée.
Les objectifs sont le développement de la psychomotricité, de l'équilibre, de la prévention des chutes, du tonus musculaire, de l'intégration sociale, du maintien de l'autonomie, de l'amélioration de la qualité du sommeil, du travail proprioceptif, du travail de motricité fine etc. Cette activité a un caractère ludique et social, elle peut se pratiquer en inter-générationnel.

Le parcours de santé, les agrès

Un parcours de santé est constitué d'une suite d'exercices qui vont chacun solliciter et stimuler différemment les capacités physiques et cognitives de la personne. Il est composé d'agrès spécialement adaptés aux publics fragilisés ou en situation de handicap.
Nous vous présentons une gamme de plus de 20 agrès testés et validés par TÜV SUD, norme Allemande parmi les plus sévères en Europe. La qualité de fabrication est très soignée, est adaptée aux personnes fragilisées par l'âge ou un handicap et affiche un design attrayant.
Ces agrès peuvent être installés sur des parcours intégrant des sols souples ou aux textures variées.

Parcours santé adaptés

Parcours pour bras – SPK01

Utilisation :
• Réaliser des mouvements amples des bras en déplaçant les palets le long du parcours.

Univers thérapeutiques

Bénéfices attendus :
- Souplesse des épaules et du dos
- Stature dos et jambes
- Concentration
- Motricité fine

Parcours pour bras et poignets – SPK02

Utilisation :
• Réaliser des mouvements amples des bras en déplaçant les palets le long du parcours. Deux boutons placés en bas doivent être tournés faisant ainsi travailler les poignets.

Univers thérapeutiques

Bénéfices attendus :
- Souplesse des épaules, bras et poignets
- Stature dos et jambes
- Concentration
- Motricité fine

L'espalier pour bras – SPK03

Utilisation :
• Se positionner sous l'espalier, les mains dans les encoches et avancer les mains au fur et à mesure pour atteindre le dessus de la tête.

Univers thérapeutiques

Bénéfices attendus :
- Souplesse des épaules et du dos
- Amplitude des mouvements des épaules
- Coordination des mouvements

Gériatrie · Addictologie · Handicap psychomoteur · Maladies neuro-dégénératives · Psychiatrie · Autisme · Cérébrolésés

L'espalier pour doigts – SPK04

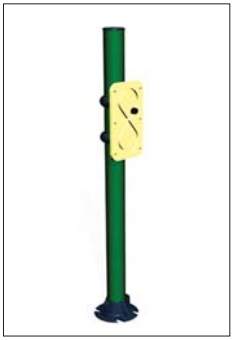
Utilisation :

• S'installer face au panneau et poser les doigts dans les rainures en alternant des séries (zig-zag, ascendant...).
Ne pas forcer sur l'épaule dans la zone haute.

Univers thérapeutiques

Bénéfices attendus :

- Coordination des mains et des doigts
- Mobilité des doigts



Mouvements en 8 – SPK05

Utilisation :

Assouplir les poignets et les mains en déplaçant le palet sur le « 8 ». Réaliser cet exercice avec une main, puis l'autre.

Univers thérapeutiques

Bénéfices attendus :

- Travail des bras, poignets et mains
- Concentration
- Stimulation visuelle
- Motricité fine

Roue à bille – SPK06

Utilisation :

• Réaliser des étirements des bras en faisant tourner la roue afin de faire suivre le parcours à la bille. Réaliser cet exercice dans les deux sens avec un bras, puis l'autre..

Univers thérapeutiques

Bénéfices attendus :

- Travail des bras, épaules et poignets
- Flexion, extension, amplitude
- Stimulation visuelle, focalisation visuelle

Parcours santé adaptés

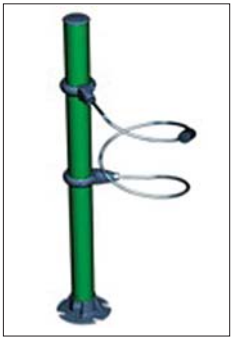
Barre Haut-Bas – SPK07

Utilisation :

• Il y a deux manchons sur les barres horizontales et deux autres sur les barres verticales.
Barres verticales : Déplacer la pièce mobile le long des axes de haut en bas et de bas en haut, de manière coordonnée des deux cotés ou au contraire en sens inverse.
Barres horizontales : tourner les manchons d'un mouvement de poignet dans les deux sens.

Univers thérapeutiques

Bénéfices attendus :
- Souplesse des épaules, bras et poignets
- Amplitude articulaire
- Coordination



Barre en spirale – SPK08

Utilisation :

• Déplacer le manchon le long de la tige en tire bouchon. Réaliser cet exercice avec un bras, puis l'autre, de haut en bas et inversement.

Univers thérapeutiques

Bénéfices attendus :
- Souplesse des épaules, bras et poignets
- Amplitude articulaire
- Coordination

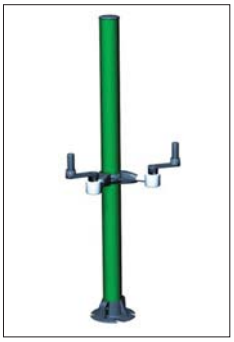
Manivelle axe horizontal, mouvement vertical SPK09

Utilisation :

• Saisir la manivelle avec les mains et la faire tourner dans un sens, puis l'autre. Utiliser une manivelle ou les deux afin de développer la coordination des mouvements.

Univers thérapeutiques

Bénéfices attendus :
- Souplesse des épaules, coudes et poignets
- Amplitude articulaire
- Coordination des mouvements



Manivelle axe vertical, mouvement horizontal SPK10

Utilisation :

• Saisir la manivelle avec les mains et la faire tourner dans un sens, puis l'autre. Utiliser une manivelle ou les deux afin de développer la coordination des mouvements.
Faire tourner les manivelles dans le même sens ou dans le sens opposé.

Univers thérapeutiques

Bénéfices attendus :
- Souplesse des épaules, coudes et poignets
- Amplitude articulaire
- Coordination des mouvements

Stepper – SPK12

Utilisation :

• Saisir la barre de maintien, monter sur le plateau avec le pied droit, redescendre puis inverser le mouvement.

Univers thérapeutiques

Bénéfices attendus :
- Membres inférieurs
- Souplesse des jambes et genoux
- Équilibre
- Coordination des mouvements

Assise rotative – SPK13

Utilisation :

• Saisir la barre de maintien, s'asseoir sur le siège.
Faire pivoter le bassin d'un côté à l'autre.

Univers thérapeutiques

Bénéfices attendus :
- Mouvements du bassin
- Souplesse du dos et des bras
- Équilibre
- Coordination des mouvements

Parcours santé adaptés

Socle instable – Disque Böhler – SPK14

Utilisation :

• Mettre un pied au centre de la plateforme et réaliser des cercles et exercices de pronation/supination. Monter sur la plateforme avec les deux pieds et maintenir l'équilibre en s'aidant du garde corps.

Univers thérapeutiques

Bénéfices attendus :

- Mouvements de rotation des chevilles
- Souplesse
- Équilibre
- Coordination des mouvements

Pédalier statique – SPK15 : assise
SPK16 : pédalier

Utilisation :

• S'asseoir sur le siège, appuyer le dos sur le dossier, placer les pieds sur le pédalier et le faire tourner doucement.
Vous pouvez approcher le pédalier à l'opposé du siège avec un fauteuil roulant.

Univers thérapeutiques

Bénéfices attendus :

- Souplesse des membres inférieurs
- Amplitude articulaire
- Coordination des mouvements

Barres parallèles – SPK17

Utilisation :

• Bien saisir les barres latérales horizontales et avancer en mettant un pied après l'autre. Possibilité d'appuyer les bras.
Il est possible de placer la rivière sensorielle entre les barres (stimulation podotactile).

Univers thérapeutiques

Bénéfices attendus :

- Souplesse des membres inférieurs
- Marche, souplesse, équilibre
- Coordination des mouvements

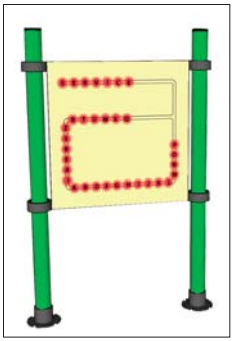
Escaliers et rampe – SPK18

Utilisation :

• Bien saisir les barres latérales horizontales monter les 3 marches, redescendre par la pente ou inversement. Possibilité d'appuyer les bras.

Univers thérapeutiques

Bénéfices attendus :
- Souplesse des membres inférieurs
- Marche, souplesse, équilibre
- Coordination des mouvements



Jeu des lettres – SPK20

Utilisation :

• Former des mots grâce aux lettres présentes sur le tableau.

Univers thérapeutiques

Bénéfices attendus :
- Stimulation cognitive
- Motricité fine des bras
- Coordination des mouvements

Jeu des chiffres – SPK21

Utilisation :

• Effectuer des calculs et valider les résultats en utilisant les chiffres du tableau.

Univers thérapeutiques

Bénéfices attendus :
- Stimulation cognitive
- Motricité fine des bras
- Coordination des mouvements

Jeu des couleurs – SPK22

Utilisation :

• Associer les dessins du tableau avec les couleurs correspondantes.

Univers thérapeutiques

Bénéfices attendus :
- Stimulation cognitive
- Motricité fine des bras
- Coordination des mouvements

Parcours santé adaptés

SPK100 – 16 modules – 20 utilisations – 25 m²

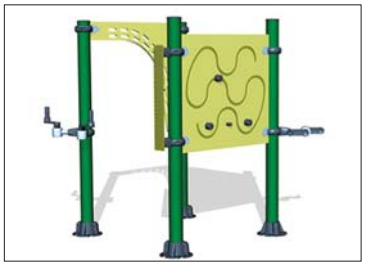
- SPK01 Parcours Bras
- SPK02 Parcours mouvement bras poignet
- SPK03 Espalier pour bras
- SPK04 Espalier pour doigts
- SPK 05 Mouvement en 8
- SPK07 Mouvement haut bas des bras
- SPK 08 Barre en spirale
- SPK09 Manivelle bras vertical fauteuil roulant
- SPK09 Manivelle bras vertical debout
- SPK10 Manivelle circulaire horizontal
- SPK12 Stepper
- SPK 13 Assise rotative Bassin
- SPK 14 Socle instable Bohler
- SPK16 Pédalier statique
- SPK 17 Barres parallèles
- SPK 19 Barre d'étirements

SPK101 – 16 modules – 16 utilisations – 25 m²

- SPK01 Parcours Bras
- SPK02 Parcours mouvement bras poignet
- SPK03 Espalier pour bras
- SPK04 Espalier pour doigts
- SPK 05 Mouvement en 8
- SPK07 Mouvement haut bas des bras
- SPK 08 Barre en spirale
- SPK09 Manivelle mouvement bras fauteuil roulant
- SPK09 Mouvement bras debout
- SPK10 Manivelle mouvement circulaire horizontal
- SPK12 Stepper
- SPK 13 Assise rotative Bassin
- SPK 14 Socle instable Bohler
- SPK16 Pédalier statique
- SPK 19 Barres d'étirements
- SPK 19 Barres d'étirements

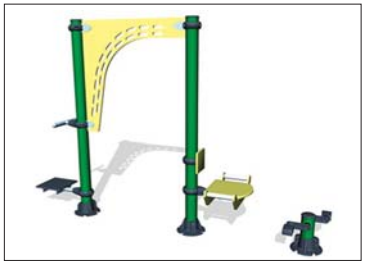
SPK102 – 11 modules – 11 utilisations – 12,5 m²

- SPK02 Parcours mouvement bras poignet
- SPK03 Espalier pour bras
- SPK04 Espalier pour doigts
- SPK07 Mouvement haut bas des bras
- SPK 08 Barre en spirale
- SPK09 Mouvement bras debout
- SPK12 Stepper
- SPK 13 Assise rotative Bassin
- SPK 14 Socle instable Bohler
- SPK16 Pédalier statique
- SPK 19 Barres d'étirements



SPK103 – 8 modules – 11 utilisations – 12,5 m²

- SPK01 Parcours Bras
- SPK02 Parcours mouvement bras poignet
- SPK03 Espalier pour bras
- SPK04 Espalier pour doigts
- SPK 08 Barre en spirale
- SPK09 Manivelle bras vertical fauteuil roulant
- SPK09 Manivelle bras vertical debout
- SPK10 Manivelle circulaire horizontal



SPK104 – 3 modules – 3 utilisations

- SPK03 Espalier pour bras
- SPK12 Stepper
- SPK16 Pédalier statique

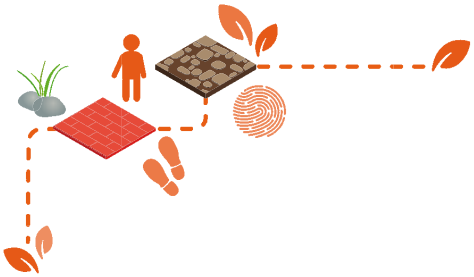
SPK105 – 6 modules – 7 utilisations

- SPK 05 Mouvement en 8
- SPK07 Mouvement haut bas des bras
- SPK09 Manivelle bras vertical fauteuil roulant
- SPK09 Manivelle bras vertical debout
- SPK10 Manivelle circulaire horizontal
- SPK 17 Barres parallèles

SPK106 – 4 modules – 4 utilisations

- SPK03 Espalier pour bras
- SPK 05 Mouvement en 8
- SPK09 Manivelle bras vertical fauteuil roulant
- SPK09 Manivelle bras vertical debout

Sols et ateliers interactifs



Des activités ludiques et thérapeutiques

Pour sécuriser le terrain, des sols souples amortissants sont posés. Ces surfaces peuvent être sensitives et interactives permettant ainsi de créer des activités en fonction de l'univers : personnes âgées, en situation de handicap, enfants...
Au travers de ces espaces créés, différents ateliers aménagés offrent des activités de jeux, de bien-être, d'équilibre, de motricité, cognitives et pédagogiques.

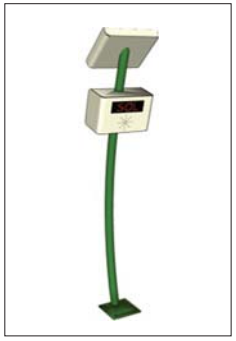
La technologie

Différentes technologies de capteurs sont utilisées et permettent de créer l'interaction entre les utilisateurs et les différentes activités. Sur simple pression au sol (poids du corps), il est possible de générer un son, une lumière, une vibration, un jet d'eau, une brumisation, un jeu, etc.
Sur un parcours santé, chaque exercice peut être expliqué par une borne auditive, les consignes sont dictées de façon ludique et claire.
Le totem « Bienvenu » embarque l'ensemble de la technologie (carte électronique, hauts parleurs, écran à leds, panneaux solaires, batterie). Il peut être complètement autonome grâce à l'énergie solaire. Il va alimenter l'ensemble des activités nécessitant une alimentation électrique. Les différentes activités peuvent être activées via bluetooth.
Tous nos jeux et activités sont évolutifs et personnalisables à l'infini.

Sols et ateliers interactifs

Borne bienvenue – SPK30

- Contrôle toute l'électronique des agrès
- Affiche la date et l'heure
- Diffuse conseils d'utilisation des agrès
- Diffuse de la musique



Totem bienvenue – SPK32

- Contrôle toute l'électronique des agrès
- Affiche la date et l'heure
- Diffuse conseils d'utilisation des agrès
- Diffuse de la musique
- Peut alimenter toute l'installation en électricité d'origine solaire

Memo tactile – SPK31

Utilisation :

- Mémoriser la suite de couleur dictée puis la reproduire. A chaque étape gagnée, la suite comptera une couleur de plus. En cas d'erreur, l'ordinateur fera clignoter la couleur correcte pour attirer l'attention du joueur qui pourra continuer à jouer sans mise en échec.

Univers thérapeutiques

Bénéfices attendus :

- Stimulations cognitives
- Motricité fine des bras
- Coordination des mouvements

Rivière sensorielle – SPK33

Utilisation :

- Marcher sur les dalles pour des sensations podotactiles (pieds nus si possible ou en chaussettes). Sur la version interactive, marcher sur une dalle provoque l'émission d'un son ou d'une musique, etc.

Univers thérapeutiques

Bénéfices attendus :

- Stimulations cognitives
- Motricité fine des jambes
- Coordination des mouvements
- Stimulations auditives et podotactiles

Gériatrie · Addictologie · Handicap psychomoteur · Maladies neuro-dégénératives · Psychiatrie · Autisme · Cérébrolésés

Sol ou escargot musical – SPK34

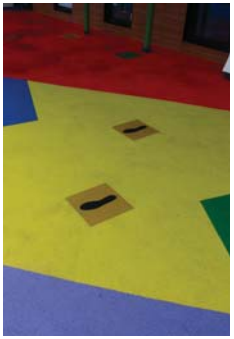
Utilisation :

• Marcher sur les dalles afin de provoquer l'émission de la gamme musicale (do, ré, mi, fa, sol, la, si, do) ou d'un son ou d'une musique...

Univers thérapeutiques

Bénéfices attendus :

- Stimulations cognitives
- Motricité fine des jambes
- Coordination des mouvements
- Stimulations auditives et podotactiles



Sol vibrant – SPK35

Utilisation :

• Marcher sur les dalles « empreintes de pas » afin de provoquer la vibration.

Univers thérapeutiques

Bénéfices attendus :

- Stimulations proprioceptives, schéma corporel, perception du corps en terme de volume et d'intégrité
- Stimulations auditives et podotactiles

Borne olfactive – SPK36

Utilisation :

• Marcher sur la dalle « olfaction » afin de provoquer la diffusion d'une odeur.

Univers thérapeutiques

Bénéfices attendus :

- Stimulations cognitives
- Développement de l'acuité olfactive

Sols et ateliers interactifs

Borne musicale – SPK37

Utilisation :
• Marcher sur la dalle "clef de sol" afin de provoquer la diffusion d'une musique.

Univers thérapeutiques

Bénéfices attendus :
• Stimulations cognitives et auditives
• Jeu de quiz musical

La ferme sonore

Utilisation :
• Retrouver un animal en appuyant dessus avec le pied. Vérifier la réponse avec le cri de l'animal.
Cette activité peut-être adaptée selon les souhaits. Visages de chanteurs associés à leur chanson...

Univers thérapeutiques

Bénéfices attendus :
• Fonctions cognitives
• Motricité

Le piano

Utilisation :
• Jouer du piano en mettant les pieds sur les différentes notes représentées par des couleurs.

Univers thérapeutiques

Bénéfices attendus :
• Fonctions cognitives
• Équilibre
• Motricité
• Coordination

Multi-jeux

Utilisation :
- Un seul plateau de jeu sensitif pour plusieurs jeux lumineux et interactifs.

Dancing
Danser en suivant le rythme et les positions qui s'allument.

Bénéfices attendus :
- Équilibre
- Motricité
- Coordination
- Concentration

Univers thérapeutiques

Mission Sensigom
Suivre les cercles qui s'allument de plus en plus vite.

Bénéfices attendus :
- Équilibre
- Motricité
- Coordination
- Concentration

Univers thérapeutiques

Jeu du morpion
Les joueurs doivent aligner trois croix pour gagner.

Bénéfices attendus :
- Motricité
- Concentration

Univers thérapeutiques

Chaise musicale
Les joueurs doivent se déplacer et rejoindre un cercle lorsque la musique s'arrête.

Bénéfices attendus :
- Motricité
- Concentration

Univers thérapeutiques

Memory
Découvrir les paires de sons d'animaux.

Bénéfices attendus :
- Mémoire
- Concentration

Univers thérapeutiques

Formations

au jardin thérapeutique

Former pour aider

La création et l'animation du jardin thérapeutique et du parcours de santé nécessitent que les professionnels soient formés de façon à pouvoir accompagner les personnes âgées ou handicapées dans la découverte de ces nouveaux univers.

Une équipe proche du terrain

L'équipe des formateurs est issue du terrain (gérontologie, handicap, éducateur spécialisé, architecte-paysagiste) et s'appuie sur des outils pédagogiques créatifs tout en valorisant les échanges d'expérience.

Conception d'un jardin thérapeutique

Objectifs

- Découvrir l'intérêt du jardin thérapeutique en établissement
- Mener une réflexion sur la création de cet espace
- Permettre aux professionnels et au public de s'approprier le jardin
- Donner du sens à cet espace comme lieu d'investissement sensoriel et relationnel

Contenu

- **La création d'un jardin thérapeutique :**
  - Analyse de l'existant, l'intention du projet, les différentes typologies de jardins, les notions de choix et de parti pris
  - Les couples de contrastes (ombre/soleil – sec/humide)
- **Les éléments constitutifs du jardin :**
  - Sol-plante-eau
  - Les notions de choix
  - Contraintes naturelles et techniques
  - Mise en place des parcelles : la place centrale, bouquetier, parcelle petit bois, parcelle récré, parcelle fleurie, parcelle repos, parcelle aquatique, parcelle sensorielle, parcelle météo, parcelle sensomotrice, parcelle fruitière, parcelle des 4 saisons, parcelle animalière, parcelle des rencontres, parcelle perdue...
  - L'eau, la vie des micro-organismes, le soleil, les différents types de sol, les plantes
  - Les différents espaces dans l'espace (potager....)

Démarche pédagogique

- Exposé théorique
- Études de cas
- Retour d'expériences
- Évaluation des acquis de la formation

Public concerné
Chef de service, cadre de santé, psychomotricien(ne), ergothérapeute, responsable animation

Durée	2 jours
Lieu	Intra / Inter / Intra mixte
Prix	**Inter : 260 € / jour / personne** **Intra : 1 500 € / jour (groupe de 10-12 personnes)**
Intervenant	Paysagiste spécialisé dans la conception et l'adaptation des jardins thérapeutiques

L'animation d'un jardin thérapeutique

Objectifs

- Permettre aux professionnels de santé qui possèdent ou s'apprêtent à disposer d'un jardin thérapeutique de comprendre les leviers d'action de cet outil pour le bien-être des patients
- Être capable de donner vie au jardin en maîtrisant les animations conçues dans celui-ci
- Permettre aux professionnels et au public de s'approprier le jardin
- Donner du sens à cet espace comme lieu d'investissement sensoriel et relationnel

Contenu

- Qu'est-ce qu'un jardin thérapeutique et en quoi est-il un outil thérapeutique
- Qu'est-ce qui différencie un jardin ordinaire et un jardin thérapeutique

- **Objectifs thérapeutiques**
  - Quelles sont les pathologies prises en charge dans un jardin thérapeutique
  - Quels sont les bénéfices thérapeutiques visés et attendus
  - Quelles dimensions du jardin doivent être valorisées en fonction des patients

Les différentes dimensions du jardin
- L'architecture générale du jardin : lecture et compréhension du jardin
- Les dimensions sensorielles, émotionnelles, espace – temps, relationnelles, psychomotriciennes...
- Les ateliers interactifs et pro actifs
- Jardin et sécurité du patient

L'animation du jardin
- Quelle est la fréquence idéale de pratique du jardin
- Comment valoriser le jardin au cours de l'année (y compris la période hivernale)
- Les ateliers et les activités au quotidien dans un jardin thérapeutique
- Quels place et rôle donner au patient dans son jardin
- Quelles activités et comment les organiser et les accompagner ?

Démarche pédagogique

- Exposé théorique
- Études de cas
- Retour d'expériences
- Évaluation des acquis de la formation

Public concerné	Chef de service, cadre de santé, psychomotricien(ne), ergothérapeute, responsable animation
Durée	2 jours
Lieu	Intra / Inter / Intra mixte
Prix	**Inter : 260 € / jour / personne** **Intra : 1 500 € / jour (groupe de 10-12 personnes)**
Intervenant	Paysagiste spécialisé dans la conception et l'adaptation des jardins thérapeutiques

Le parcours santé en institution

Objectifs

- Découvrir l'intérêt de la mise en place d'un parcours santé en établissement
- Définir un projet de réalisation d'un parcours santé
- Identifier les besoins des personnes accueillies
- Savoir utiliser les différents agrès
- Construire un projet d'activité en cohérence avec les besoins

Contenu

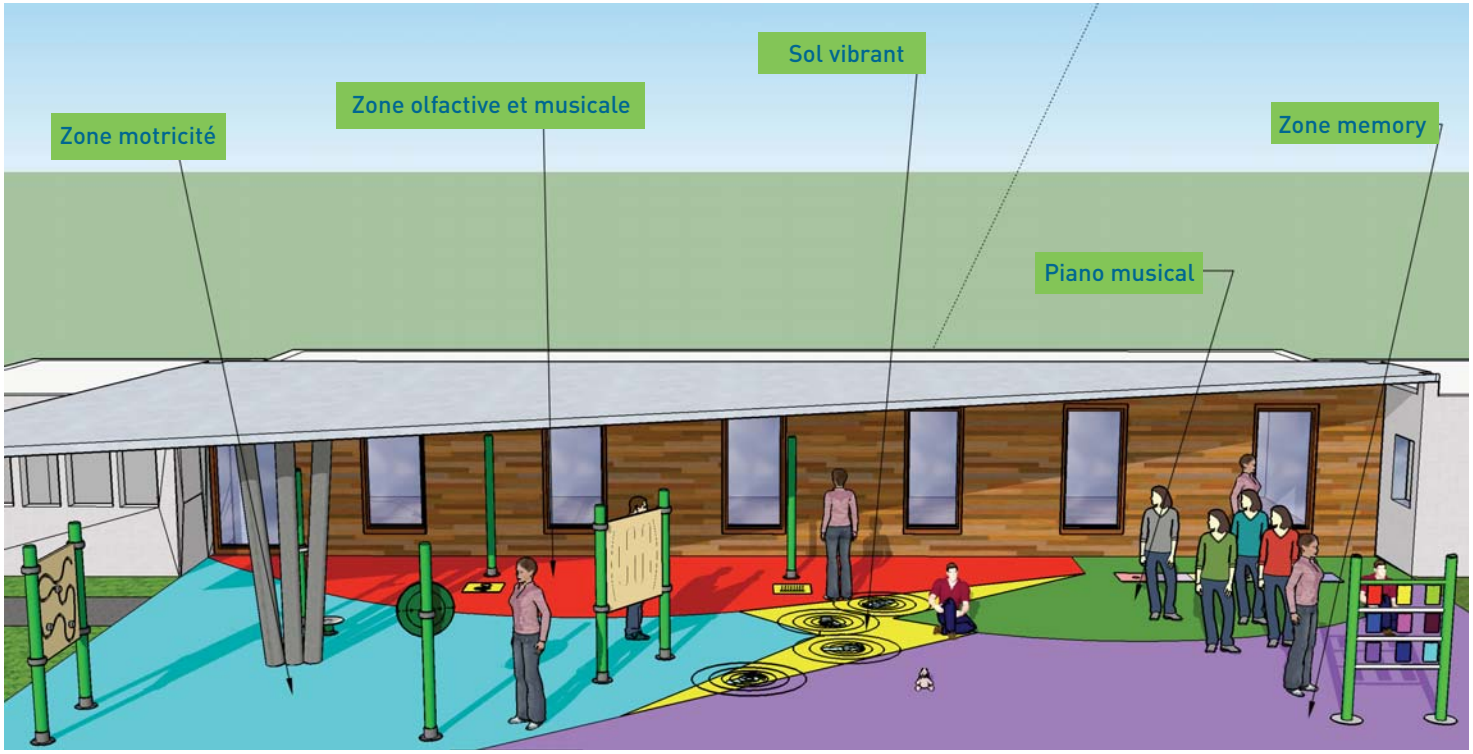
- Découvrir l'approche du corps
- Mettre en place un programme d'approche par besoins
- Construire une logique de séance (exercices de mise en confiance, dialogue tonique, exercices psychomoteurs...)
- Identifier les pôles sensoriels et psychomoteurs
- Accompagner une séance : les inductions non verbales, correction des attitudes

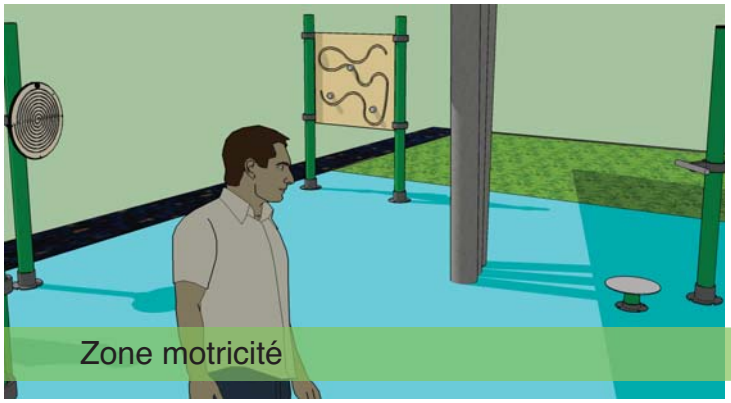
Démarche pédagogique

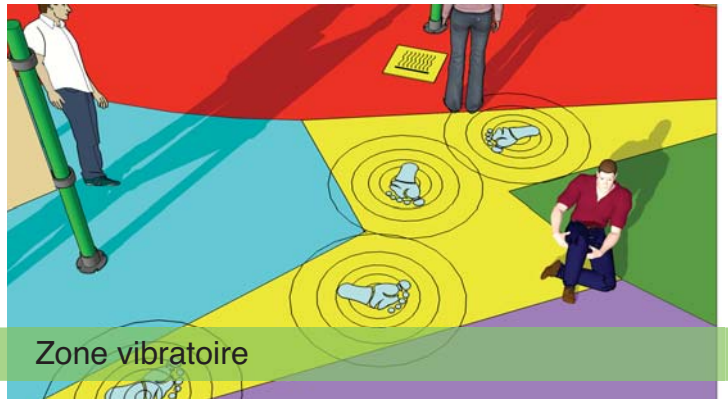
- Notions théoriques
- Mises en situations de séances
- Élaboration de séance et mises en situation d'animation
- Évaluation des acquis de la formation

Public concerné	Tout personnel de l'établissement
Durée	2 jours
Lieu	Intra / Inter / Intra mixte
Prix	Inter : 240 € par jour par personne Intra : 1 300 € par jour (groupe de 10-12 personnes)
Intervenant	Éducateur sportif diplômé d'état spécialisé dans l'animation des disciplines dites douces

Ateliers
des jardins
de PÉTRARQUE


Zone motricité
Zone olfactive et musicale
Sol vibrant
Zone memory
Piano musical


Zone motricité


Zone vibratoire

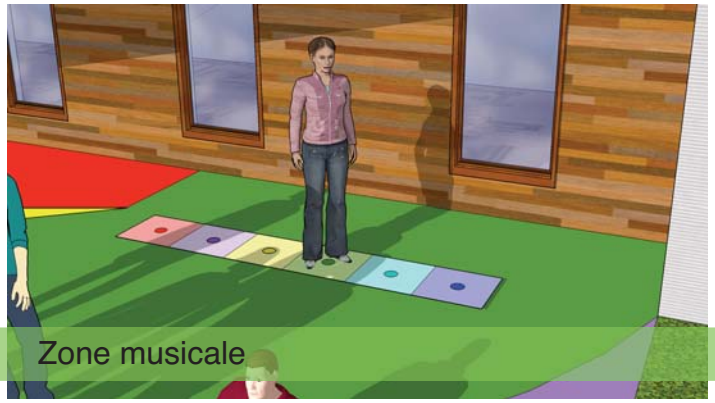
LES PAPILLONS BLANCS
DE SAINT-CLOUD ET SA RÉGION

Un exemple de réalisation : l'aire de jeu interactive

Création à l'Institut médico-éducatif du Parc – Les Papillons Blancs – Saint Cloud (92) – Public accueilli : enfants autistes

" Le projet d'aire de jeu interactive a été co-construit avec notre partenaire **Pétrarque** pour répondre aux besoins spécifiques d'enfants porteurs d'autisme. Dés le premier jour de sa mise en place, les enfants ont marqué un vif intérêt pour cette aire de jeu. Le matériel mis en place éveille et stimule tous leurs sens (visuel, olfactif, toucher, sensoriel etc.). Grâce à ces matériaux adaptés, les jeux répondent totalement aux attentes et aux centres d'intérêts des enfants et s'inscrivent parfaitement dans notre démarche éducative.
Les récréations ont pris une toute autre dimension en devenant un espace où ils développent des interactions avec leurs pairs, en partageant les mêmes jeux et donc accepter le tour de rôle, mais aussi avec les adultes en stimulant leur communication. Nous avons pu observer que les enfants sont rapidement venus demander spontanément aux professionnels de participer à leurs jeux, oralement ou par pictogramme. "

M. Alban Roussel, directeur de l'IME



Zone musicale

Zone mémoire

Un exemple de réalisation : le jardin bienveillant & sensoriel

Réalisation à la Maison Médicale Jeanne Garnier – Paris (75)
Public accueilli : personnes en fin de vie, accueil de jour Alzheimer

Objectifs : accompagnement et prise en charge de la douleur, espace de bien-être, stimulation sensorielle, apaisement

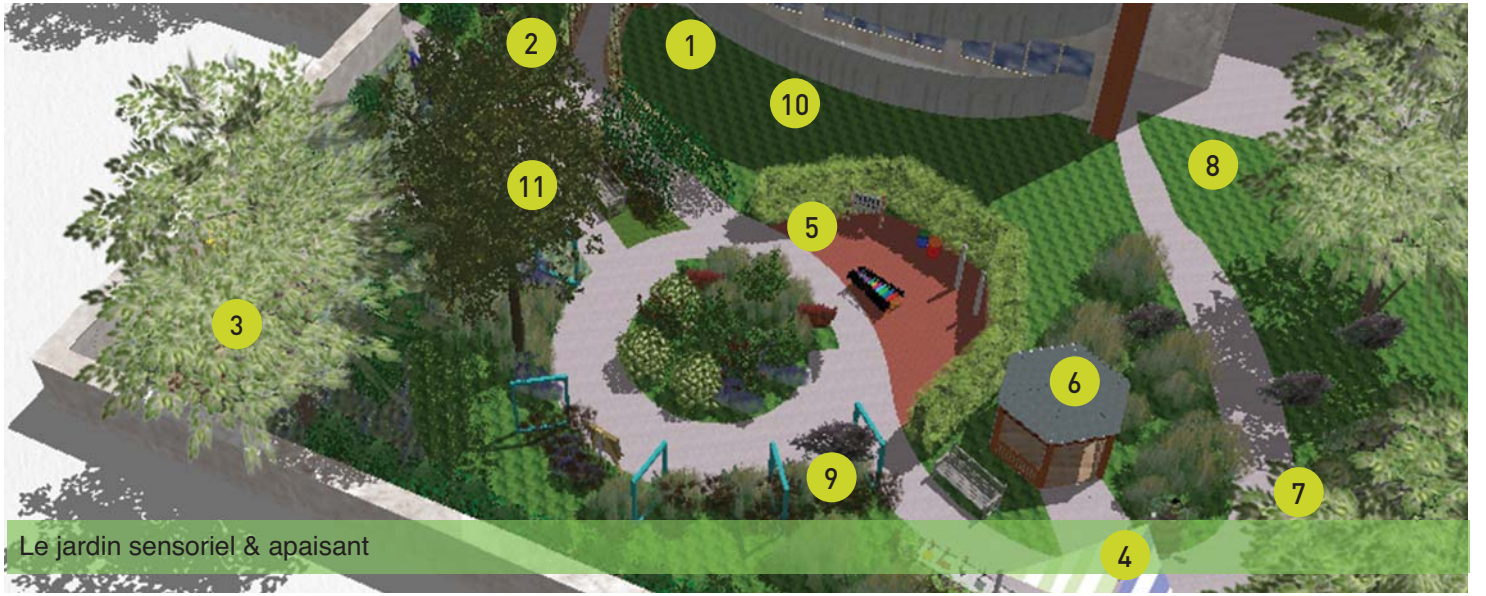
Le jardin bienveillant

Alcôve rencontre famille
et bacs de plantation

Mur d'eau

1 Mur d'eau
2 3 Alcôves végétalisées – rencontres familles
4 Alvéole osier vivant
5 Espace stimulation sensorielle par le végétal
6 Reprise et renforcement de la végétation
7 Ligne de bacs de plantation à hauteur de lit et fauteuil
8 Fruits rouges palissés
9 10 Atténuation des pentes

1. Fruitiers palissés
2. Juniperus taillé en nuage
3. Espace sérénité
4. Chevalet
5. Espace musique et sons
6. Kiosque
7. Reprise végétation
8. Extension allée
9. Massif ornemental et sensoriel
10. Enveloppe végétale espace musique
11. Arche osier vivant



Le jardin sensoriel & apaisant

Chevalet – Osier Vivant

Espace Sérénité

1
2
3
4
5
5
6
7
8
8
8
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17

Un exemple de réalisation : Jardin thérapeutique et parcours santé adapté

Conception à la résidence Les Buissonnets – Lille (59)
Public accueilli : personnes âgées dépendantes. Unité Alzheimer

1. Motricité des membres supérieurs et inférieurs, coordination des mouvements, barres d'appui
2. Stimulations podotactiles, motricité des membres supérieurs
3. Chalet, espace contenant et abrité (esprit cabane)
4. Equilibre, rotation bassin, poursuite oculaire, coordination des mouvements
5. Végétaux
6. Banc de repos
7. Arche en osier, zone contenante et végétalisée
8. Barres de maintien
9. Kiosque à musique
10. Motricité membres supérieurs
11. Chevalet de peinture auto-lavable avec la pluie, expression de l'émotion par le geste
12. Espace sensoriel couleurs/matières/arômes, stimulation vue, odorat et goût
13. Motricité, tonus musculaire membres inférieurs, équilibre
14. Fruitiers palissés, association goûts/couleurs/saisons
15. Lampadaires
16. Sol en sable stabilisé
17. Sol souple

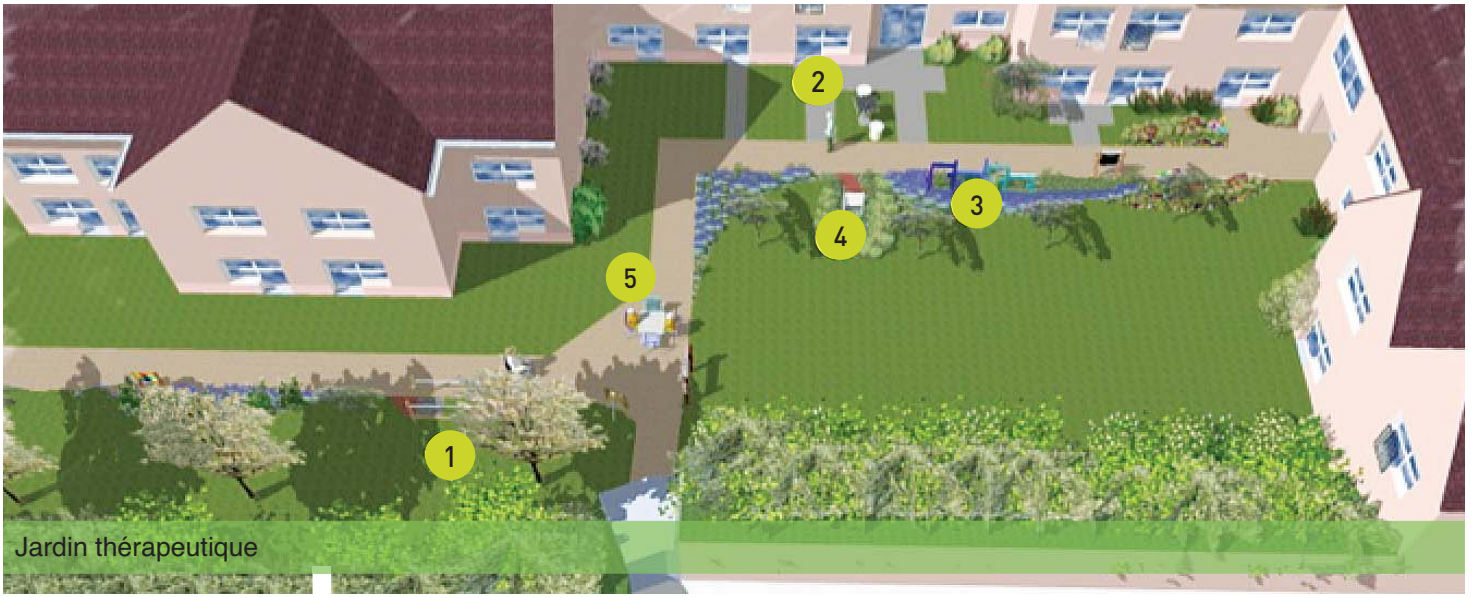
Zone motricité

Zone autonomie fonctionnelle

Zone cognitive

Exemples de réalisations : jardins thérapeutiques

Résidence de L'Escaut – Beaurevoir (02)
Public accueilli : personnes âgées autonomes, semi-valides et dépendantes
Objectifs : Prévention des chutes, stimulation sensorielle, psychomotricité, espace de liberté



Jardin thérapeutique

Rivière sensorielle (1)

Jeu d'échec (2), Espace sensoriel (3), Soprano Pentatonic (4)

Panneau de basket ergonomique (5)

Résidence Le Bois – Verrières le Buisson (91)
Public accueilli : Personnes âgées. Unité Alzheimer

1. Velum
2. Espace sérénité
3. Espace sensoriel
4. Fruitiers palissés
5. Poulailler
6. Atelier multi-matières
7. Ateliers de psychomotricité

Espace sérénité, pont japonais et poulailler

Espace sensoriel

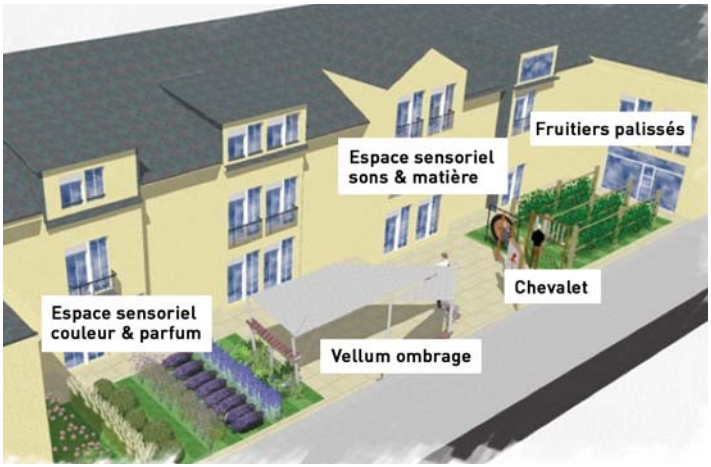
Ateliers de psychomotricité

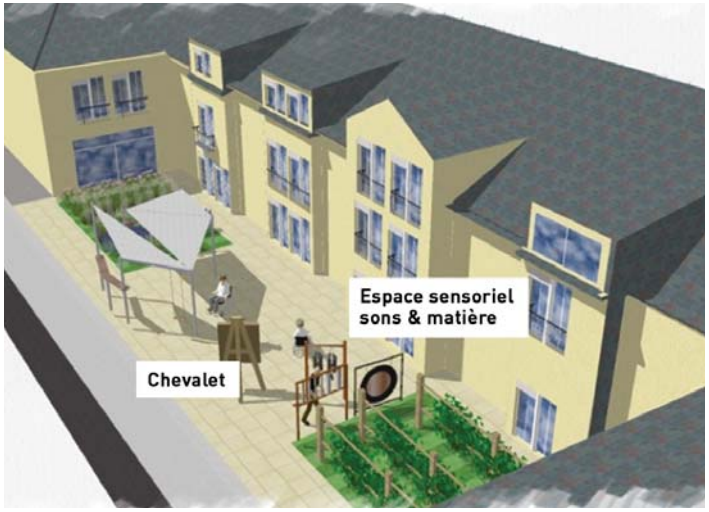
Un exemple de réalisation : aménagement d'une terrasse thérapeutique

Public accueilli : personnes âgées. Unité Alzheimer

Objectifs

- Lieu de mieux être
- Agencement d'ateliers pro-actifs
- Espace transgénérationnel
- Parcours sens et motricité
- Relation avec autrui, canalisation de l'agitation, aide à la déambulation
- Minimisation des besoins en entretien
- Label « jardin durable »





A retourner à
contact@petrarque.fr
ou par fax au
01 69 11 03 80

Les jardins de PÉTRARQUE

Demande d'information

Établissement .....

☐ Madame ☐ Monsieur

Nom ..... Prénom .....

Fonction.....

Adresse .....

Code postal ..... Ville .....

Pays .....

Tél ..... Mail .....

DOMAINES D'ACTIVITÉ

☐ Gériatrie ☐ Handicap ☐ Addictologie ☐ Psychiatrie ☐ Autisme ☐ Autre

☐ J'ai un projet et je souhaite recevoir la visite d'un conseiller

☐ Je souhaite obtenir des informations sur les formations

A retourner à contact@petrarque.fr ou par fax au 01 69 11 03 80

PÉTRARQUE
L'empreinte sensorielle

PÉTRARQUE
7 place Copernic
Immeuble Le Cassiopée
91023 EVRY CEDEX

Tél. : 01 78 05 40 21
Mail : contact@petrarque.fr

www.jardinsdepetrarque.fr
www.jardin-therapeutique.fr